

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони! СМЕШАРКИ

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Здесь работают только профессионалы!

Друзья! У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай это - позвони!

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**

ОБЪЯСНЯЕМ, ЧТО...
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ! СМЕШАРКИ

В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмехаются - звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.

Если тебе сложно - просто позвони! **8-800-2000-122**

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разговаривают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Робята, я полюбил за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписки: «Мне угрожали», «Мне бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».

Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Я боюсь!

У меня сложная ситуация!

Я не боюсь!

Я уверенно себя чувствую!

ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС

Если ты перебрался в новый класс - это так здорово! Теперь у тебя появятся новые друзья!

Некоторые ребята, конечно, не знают, как вести себя в новом коллективе, а не хотят идти в школу.

Ты думал по-иному!

Полезные советы от Смешариков

- Всегда здороваясь со всеми одноклассниками.
- Рассказывай о своих увлечениях - всем будет интересно.
- Не обращай внимания на насмешки - у обидчика пропадёт интерес тебя задирать.
- Показывай фотографии любимого животного.
- Не жалеешься и не унывай.
- Записывай в творческую тетрадь, когда над тобой совершаются несправедливости.
- Не держись - любой конфликт можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут - звони на телефон доверия. У нас точно найдут решение!

Детский телефон доверия работает во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чарльзом в 1953 году.

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболел, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержался хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты хочешь идти домой?
- Родным всегда не да покоя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!

Не надо меня обижать!

Мама и папа ссорятся!

В моей семье появился братик...

Мне нужна помощь!

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122

НИКОГДА НЕ ДАВАЙТЕ СВОЕ ПИТАНИЕ!

- Травить, цинать, душить!
- Давать пощечины и подзатыльники!
- Шлепать и толкать!
- Быть на улице без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

А НАСКОЛЬКО ВАЖНО...
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонки бесплатны с любого телефона.



**РОДИТЕЛЯМИ
СТАНОВЯТСЯ**

продвижение
принципов
ответственного
родительства

Они вырастают
и становятся
похожими
на нас...

**Воспитывая детей,
начинайте с себя!**

www.ya-roditel.ru

