

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О.А.  
« 30 » августа 2024 г.

**Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
**(группа кратковременного пребывания)**



Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям. Игры.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 9.45
Второй завтрак.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45 – 11.30



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О.А.  
30 » августа 2024 г.

**Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
(I младшая группа)

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям. Игры.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 9.45
Второй завтрак.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.45 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.15 – 15.15
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность. Досуги. Развлечения. Индивидуальная работа.	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.45
Совместная деятельность с воспитателем, игры.	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О.А.  
« 30 » августа 2024 г.



**Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
(II младшая группа)

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям. Игры.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 9.40
Второй завтрак.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.25
Кружковая работа. Самостоятельная деятельность. Досуги. Развлечения. Индивидуальная работа.	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.40
Совместная деятельность с воспитателем, игры.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О. А.  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
(средняя группа)



Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям. Игры.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.20
Кружковая работа. Самостоятельная деятельность. Досуги. Развлечения. Индивидуальная работа.	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.40
Совместная деятельность с воспитателем, игры.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00– 19.00



Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94

Шевчук О.А.

2024 г.

« 30 » августа



**Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
(старшая группа)

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям. Игры.	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 10.35
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.20
Образовательная деятельность.	15.20 – 15.45
Кружковая работа. Досуги. Развлечения. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 19.00

( «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О.А.  
« 30 » августа 2024 г.



**9. Режим дня**  
**на холодный период 2024-2025 уч. г.**  
(подготовительная группа)

Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям. Игры.	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 10.55
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.15
Образовательная деятельность.	15.15 – 15.45
Кружковая работа. Досуги. Развлечения. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.45 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.40 – 19.00