**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа № 10 (подготовительная группа)**

Утренняя гимнастика – 8.25-8.35

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область- «Речевое развитие»(подготовка к обучению грамоте)- «Художественно-эстетическое развитие»(конструирование)- «Физическое развитие» (физическая культура) | 9.00-9.309.40-10.1015.10-15.40 |
| Вторник | Образовательная область- «Познавательное развитие»(математика)  - «Познавательное развитие»(мир природы)- «Физическое развитие» (физическая культура) | 9.00-9.309.40-10.1010.25-10.55 |
| Среда | Образовательная область- «Социально-коммуникативное развитие»(социальный мир) / «Художественно-эстетическое развитие» (художественная литература)- «Художественно-эстетическое развитие»(рисование)- «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) | 9.00-9.309.40-10.1015.10-15.40 |
| Четверг | Образовательная область- «Речевое развитие»(развитие речи)- «Художественно-эстетическое развитие»(аппликация/лепка)- «Физическое развитие» (физическая культура) (на улице) | 9.00-9.309.40-10.1011.25-11.55 |
| Пятница | Образовательная область- «Социально-коммуникативное развитие»(социальный мир по программе «Истоки»)- «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)  | 9.00-9.3010.00-10.30 |