**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа № 10 (подготовительная группа)**

Утренняя гимнастика – 8.25-8.35

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (подготовка к обучению грамоте)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (конструирование)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.10-15.40 |
| Вторник | Образовательная область  - «Познавательное развитие»  (математика)    - «Познавательное развитие»  (мир природы)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.25-10.55 |
| Среда | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир) / «Художественно-эстетическое развитие» (художественная литература)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (рисование)  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка) | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.10-15.40 |
| Четверг | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (развитие речи)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (аппликация/лепка)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) (на улице) | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.25-11.55 |
| Пятница | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир по программе «Истоки»)  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка) | 9.00-9.30  10.00-10.30 |