**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа № 3 (I младшая группа)**

Утренняя гимнастика – 8.10-8.20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область  - «Познавательное развитие»  (математика)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 9.00-9.15  9.35-9.50 |
| Вторник | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»  (музыка)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (аппликация/лепка) | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| Среда | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (развитие речи)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (музыка) | 9.00-9.15  9.30-9.45 |
| Четверг | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»  (рисование)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) (на улице) | 9.00-9.15  11.00-11.15 |
| Пятница | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир по программе «Истоки») / «Познавательное развитие»   (мир природы)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 9.00-9.15  9.35-9.50 |