**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа № 5 (средняя группа)**

Утренняя гимнастика – 8.10-8.20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»  (рисование)  - «Физическое развитие»  (физическая культура) (на улице) | 9.00-9.20  11.25-11.45 |
| Вторник | Образовательная область  - «Физическое развитие»   (физическая культура)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (музыка) | 9.00-9.20  10.10-10.30 |
| Среда | Образовательная область  - «Физическое развитие»   (физическая культура)  - «Познавательное развитие»  (математика) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Четверг | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (развитие речи)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (музыка) | 9.00-9.20  9.45-10.05 |
| Пятница | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир по программе «Истоки») / «Познавательное развитие» (мир природы)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (аппликация/лепка) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |