**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа №8 (средняя группа)**

Утренняя гимнастика – 8.10-8.20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (развитие речи)  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка) | 8.55-9.15  9.25-9.45 |
| Вторник | Образовательная область  - «Познавательное развитие»  (математика)    - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 9.00-9.20  9.55-10.15 |
| Среда | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (рисование) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Четверг | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»  (аппликация/лепка)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) | 8.55-9.15  9.25-9.45 |
| Пятница | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир по программе «Истоки») / «Познавательное развитие»  (мир природы)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) (на улице) | 9.00– 9.20  11.00– 11.20 |