**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа №8 (средняя группа)**

Утренняя гимнастика – 8.10-8.20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область- «Речевое развитие»(развитие речи)- «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) | 8.55-9.159.25-9.45 |
| Вторник | Образовательная область- «Познавательное развитие»(математика)  - «Физическое развитие» (физическая культура) | 9.00-9.209.55-10.15 |
| Среда | Образовательная область- «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)- «Художественно-эстетическое развитие»(рисование) | 9.00-9.209.30-9.50 |
| Четверг | Образовательная область- «Художественно-эстетическое развитие»(аппликация/лепка)- «Физическое развитие» (физическая культура) | 8.55-9.159.25-9.45 |
| Пятница | Образовательная область- «Социально-коммуникативное развитие»(социальный мир по программе «Истоки») / «Познавательное развитие»(мир природы)  - «Физическое развитие» (физическая культура) (на улице) | 9.00– 9.2011.00– 11.20 |