**Оптимальное расписание образовательной деятельности**

**группа №9 (старшая группа)**

Утренняя гимнастика – 8.15-8.25

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (подготовка к обучению грамоте)  - «Физическое развитие»   (физическая культура)  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка) | 9.00-9.25  10.35-11.00  15.10-15.35 |
| Вторник | Образовательная область  - «Познавательное развитие»  (математика)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (рисование)  - «Познавательное развитие»  (мир природы) | 9.00-9.25  9.35-10.00  15.10-15.35 |
| Среда | Образовательная область  - «Речевое развитие»  (развитие речи)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (аппликация/лепка)  - «Физическое развитие»  (физическая культура) | 9.00-9.25  9.35-10.00  15.45-16.10 |
| Четверг | Образовательная область  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир) / «Художественно-эстетическое развитие»  (художественная литература)  - «Физическое развитие»   (физическая культура) (на улице)  - «Художественно-эстетическое развитие»  (конструирование) | 9.00-9.25  11.00-11.25  15.10-15.35 |
| Пятница | Образовательная область  - «Художественно-эстетическое развитие»   (музыка)  - «Социально-коммуникативное развитие»  (социальный мир по программе «Истоки») | 9.00-9.25  9.35-10.00 |