**Режим дня** **на холодный период  (разновозрастная  группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Игровая  деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям. Игры. | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут). | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.35 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон с использованием музыкальной терапии. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 - 15.20 |
| Образовательная деятельность. | 15.20 – 15.45 |
| Кружковая работа. Досуги. Развлечения. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.15 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой. | 16.45 – 19.00 |