



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94
Шевчук О. А.
« 10 » августа 2023 г.

Режим дня
на холодный период 2023-2024 уч. г.
(средняя группа)

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям. Игры.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.20
Кружковая работа. Самостоятельная деятельность. Досуги. Развлечения. Индивидуальная работа.	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.40
Совместная деятельность с воспитателем, игры.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00– 19.00