



Заведующий «УТВЕРЖДАЮ»
МАДОУ ЦРР д/с № 94
Шевчук О.А.
« 30 » августа 2023 г.

Режим дня
на холодный период 2023-2024 уч. г.
(старшая группа)

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям. Игры.	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 10.35
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.20
Образовательная деятельность.	15.20 – 15.45
Кружковая работа. Досуги. Развлечения. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 19.00