



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 94  
Шевчук О.А.  
« 30 » августа 2023 г.

**9. Режим дня**  
**на холодный период 2023-2024 уч. г.**  
(подготовительная группа)

Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям. Игры.	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9.00 – 10.55
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкальной терапии.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Зарядка. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.15
Образовательная деятельность.	15.15 – 15.45
Кружковая работа. Досуги. Развлечения. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.45 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.40 – 19.00